



# Dni Kurortu

Sopot, 31 maja – 1 czerwca

## Piątek 31 maja

11.00–18.00	Miasteczko Kurortowe na skwerze Kuracyjnym
11.00–15.00	Rejsy Marinerami MOSiR (obowiązują zapisy)
12.00	Rejsy po Zatoce Gdańskiej (obowiązują zapisy)
13.00	Spacer szlakiem współczesnej rzeźby plenerowej (wstęp wolny, spotkanie w parku Południowym przy grzybku inhalacyjnym)
14.00	Rejsy po Zatoce Gdańskiej (obowiązują zapisy)
18.00	Koncert zespołu Żuki (scena na molo)
20.00	Silent disco (scena na molo)
22.00	Wieczorny spacer po Sopocie (obowiązują zapisy)

## Sobota 1 czerwca

4.18	1000 Aniołów o wschodzie słońca 2024 – wejście na plażę nr 28 (obowiązują zapisy)
6.00	Koncert o wschodzie słońca – Tomasz Torres (scena na molo)
8.30	Joga na Molo z Olą Żelazo (scena na molo)
11.00–18.00	Miasteczko Kurortowe na skwerze Kuracyjnym
11.00–15.00	Rejsy Marinerami MOSiR (obowiązują zapisy)
12.00–14.00	Pokazy freestyle football z Łukaszem Chwiedukiem
12.00	Rejsy po Zatoce Gdańskiej (obowiązują zapisy)
12.00	Zwiedzanie Zakładu Balneologicznego
14.00	Rejsy po Zatoce Gdańskiej (obowiązują zapisy)
14.00	Zwiedzanie Zakładu Balneologicznego
17.00	Parada Kurortowa (start przy kościele św. Jerzego)
19.00	Koncert Varius Manx & Kasia Stankiewicz (scena na molo)
22.00	Wieczorny spacer po Sopocie (obowiązują zapisy)

## Atrakcje w Miasteczku Kurortowym

- ~ Kurortowe Fotolustro,
- ~ porady i konsultacje kosmetyczne,
- ~ gry, zabawy i warsztaty edukacyjne dla dzieci,
- ~ konsultacje fizjoterapeutyczne,
- ~ inhalacje z zastosowaniem sopockiej wody solankowej,
- ~ krioterapia miejscowa,
- ~ ćwiczenia oddechowe oraz na zdrowy kręgosłup,
- ~ zwiedzanie Zakładu Balneologicznego
- ~ warsztaty z formowania na kole garncarskim oraz pokaz technik tworzenia naczyń i wyrobów z gliny kamionkowej,
- ~ stanowiska z masażami i zabiegami prozdrowotnymi: BOA, bioptron, tens, kinesiotaping i wiele innych!

więcej informacji o wydarzeniach i zapisach na [visit.sopot.pl](https://visit.sopot.pl)

